

2018- 2019 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI
HAYAT GENÇLİK ve SPOR KULÜBÜ
ANKARA HAYAT İLKOKULU ve ORTAOKULU SPOR OKULU ANTRENMAN PROGRAMI

13.10.2018

GÜN	SAAT	SPOR SALONU	CİMNASTİK SALONU	LEGOKENT	AYNALI SALON	SEMİNER SALONU	MİNDERLİ SALON
PAZARTESİ	16:30/17:30	FUTSAL (1.2.3.SINIF)	CİMNASTİK (1.SINIF B GRUBU)				CİMNASTİK (1.SINIF A GRUBU)
	17:30/18:30	FUTSAL (4.5.6.7. SINIF)					
SALI	16:30/17:30	BASKETBOL KIZ (1.2.3.4.SINIF)	CİMNASTİK (BÜYÜKLER)		MASA TENİSİ (1.2.3.4.SINIF)		
	17:30/18:30	BASKETBOL KIZ (5.6.7.SINIF)			MASA TENİSİ (5.6.7.SINIF)		
ÇARŞAMBA	16:30/17:30	BASKETBOL (1.2.3.4.SINIF)	CİMNASTİK (2. SINIFLAR)	AKIL OYUNLARI - LEGO CİTY		DRAMA (1.2.3.4.SINIF)	
	17:30/18:30	BASKETBOL (5.6.7.SINIF)					
PERŞEMBE	16:30/17:30	FUTSAL (1.2.3.SINIF)	CİMNASTİK (1.SINIF A GRUBU)	SATRANÇ (16:30 /18:00)	MASA TENİSİ (1.2.3.4 SINIF)	DRAMA (5.6.7.SINIF)	CİMNASTİK (1.SINIF B GRUBU)
	17:30/18:30	FUTSAL (4.5.6.7.SINIF)			MASA TENİSİ (5.6.7 SINIF)		
CUMA	16:30/17:30	BASKETBOL (1.2.3.4.SINIF)	TAEKWONDO (1.2.3.SINIF)	LEGO ROBOTİK (16:30/18:00)	CİMNASTİK (2.SINIFLAR)		CİMNASTİK (BÜYÜKLER)
	17:30/18:30	BASKETBOL (5.6.7.SINIF)	TAEKWONDO (4.5.6.7.SINIF)				
CUMARTESİ	11:30/12:30		KİCK BOXİNG				
	12:30/13:30	BASKETBOL KIZ (1.2.3.4.SINIF)					
	13:30/14:30	BASKETBOL KIZ (5.6.7.SINIF)	TAEKWONDO (1.2.3.SINIF)	LEGO ROBOTİK (13:30/15:30)			
	14:45/15:45		TAEKWONDO (4.5.6.7.SINIF)				
	14:30/15:45	VOLEYBOL					