

08.09.2025 Pazartesi	KALORİ (KCAL)	09.09.2025 Salı	KALORİ (KCAL)	10.09.2025 Çarşamba	KALORİ (KCAL)	11.09.2025 Perşembe	KALORİ (KCAL)	12.09.2025 Cuma	KALORİ (KCAL)
BESLENME		BESLENME		BESLENME		BESLENME		BESLENME	
KAŞAR PEYNİRİ	108	ANKARA SİMİDİ	275	HAŞLANMIŞ YUMURTA	78	PATATESLİ SANDVIÇ	262	SUCUKLU OMLET	242
YEŞİL ZEYTİN	50	LABNE PEYNİR	60	YEŞİLLİK	30	DOMATES	20	BEYAZ PEYNİR	92
DOMATES	20	SİYAH ZEYTİN	50	TAHİN PEKMEZ, ZEYTİN	90, 50	SALATALIK	20	YEŞİL ZEYTİN	50
ÇİLEK REÇELİ, ÇAY	50, 0	SALATALIK, SÜT	20, 128	BİTKİ ÇAYI	0	PEYNİR, SÜT	92, 128	ÇAY	0
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
MERCİMEK ÇORBASI	85	ŞEHİRİYE ÇORBASI	85	YARMALI YAYLA ÇORBASI	94	MAKARNA SALATASI	87	KÖYLÜM ÇORBASI	90
KARIŞIK SOSLU KIZARTMA	280	FIRINDA TAVUK KIZARTMA	310	ETLİ TAZE FASULYE	280	ÇİĞ KÖFTE DÜRÜM	180	ET TANTUNİ	340
CEVİZLİ ERIŞTE	320	PIRINÇ PİLAVI	205	SOSLU SPAGETTİ MAKARNA	330	YEŞİLLİK	15	SALATA	93
ERİK	60	CACIK	100	MOZAİK PASTA	250	KARPUZ	60	AYRAN	80
İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ	
VANİLYALI KEK	300	MEYVE, BİSKÜVİ	100, 150	SARALLELİ SANDVIÇ	250	MEYVELİ MUHALLEBİ	200	HAYAT PASTASI	250
15.09.2025 Pazartesi	KALORİ (KCAL)	16.09.2025 Salı	KALORİ (KCAL)	17.09.2025 Çarşamba	KALORİ (KCAL)	18.09.2025 Perşembe	KALORİ (KCAL)	19.09.2025 Cuma	KALORİ (KCAL)
BESLENME		BESLENME		BESLENME		BESLENME		BESLENME	
HAŞLANMIŞ YUMURTA	78	KATMER	300	MENEMEN	180	KAŞARLI POĞAÇA	250	PATATESLİ OMLET	180
YEŞİLLİK	30	DOMATES, SALATALIK	20, 20	KAŞAR PEYNİR	108	SALATALIK	20	TAHİN HELVA	120
BEYAZ PEYNİR	92	PEYNİR, ZEYTİN	92, 50	ZEYTİN, REÇEL	50, 32	ZEYTİN, VIŞNE REÇELİ	50, 32	PEYNİR, ZEYTİN	92, 50
YEŞİL ZEYTİN, SÜT	50, 128	SÜT	128	BİTKİ ÇAYI	0	SÜT	128	ÇAY	0
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
TEL ŞEHİRİYE ÇORBASI	85	TARHANA ÇORBASI	90	KREMLİ DOMATES ÇORBASI	150	TUTMAÇ ÇORBASI	150	MERCİMEK ÇORBASI	85
PATLICAN KEBABİ	300	KIYMALI BİBER DOLMA	290	MANTARLI TAVUK SOTE	300	ETLİ NOHUT	250	HAMBURGER	300
MANTI MAKARNA	350	REVANİ	250	BULGUR PİLAVI	200	PIRINÇ PİLAVI	205	SOĞAN HALKASI	150
KARPUZ	60	YOĞURT	122	CACIK	100	ÇOBAN SALATA	80	AYRAN	80
İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ	
PIŞI, AYRAN	200, 80	KAŞARLI SANDVIÇ, ÇAY	261, 0	MOZAİK PASTA	250	ISLAK KEK	285	HAYAT PASTASI	250
22.09.2025 Pazartesi	KALORİ (KCAL)	23.09.2025 Salı	KALORİ (KCAL)	24.09.2025 Çarşamba	KALORİ (KCAL)	25.09.2025 Perşembe	KALORİ (KCAL)	26.09.2025 Cuma	KALORİ (KCAL)
BESLENME		BESLENME		BESLENME		BESLENME		BESLENME	
SUCUKLU OMLET	242	PATATESLİ SANDVIÇ	262	SADE AÇMA	200	BAZLAMA	180	TEREYAĞLI OMLET	190
KAŞAR PEYNİR	108	DOMATES, SALATALIK	20, 20	DOMATES, SALATALIK	20, 20	TEREYAĞ, BAL	100, 60	YEŞİLLİK	30
DOMATES, ZEYTİN	20, 50	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN	92, 50	KREM PEYNİR, ZEYTİN	92, 50	PEYNİR, ZEYTİN	92, 50	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN	92, 50
SÜT	128	BİTKİ ÇAYI	0	ÇAY	0	SÜT	128	BİTKİ ÇAYI	0
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
KREMLİ DOMATES ÇORBASI	150	TAVUKLU TEL ŞEHİRİYE ÇORBASI	100	YARMALI YAYLA ÇORBASI	94	MERCİMEK ÇORBASI	85	EZOĞELİN ÇORBASI	87
TAS KEBABİ	320	KIYMALI KABAK KALYE	250	TAVUK ŞİNİTZEL	320	KAĞIT KEBABİ	340	DÖNER	320
YOĞURTLU MAKARNA	280	KISIR, YEŞİLLİK	180, 15	ELMA DİLİM PATATES	220	MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI	215	SALATA	80
KARPUZ	60	YOĞURT	122	KAVUN	50	CACIK	100	AYRAN	80
İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ	
KALEM BÖREĞİ, AYRAN	250, 80	ZEBRA KEK	285	SARALLELİ SANDVIÇ	250	PIZZA, BİTKİ ÇAYI	250, 0	HAYAT PASTASI	250
29.09.2025 Pazartesi	KALORİ (KCAL)	30.09.2025 Salı	KALORİ (KCAL)						
BESLENME		BESLENME							
PATATESLİ OMLET	180	GÖZLEME	269						
KAŞAR PEYNİR	108	FINDIK EZMESİ	90						
SALATALIK, ZEYTİN	20, 50	DOMATES, ZEYTİN	20, 50						
REÇEL, ÇAY	32, 0	SÜT	128						
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ							
MERCİMEK ÇORBASI	85	ŞEHİRİYE ÇORBASI	85						
ÇÖKERTME KEBABİ	350	PATLICAN MUSAKKA	250						
ÇOBAN SALATASI	80	PIRINÇ PİLAVI	205						
ERİK	60	CACIK	100						
İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ							
SUPANGLE	250	UN KURABİYESİ	220						

DYT. ZEHRA BERRENUR YILMAZ

